**FACULDADE DE TECNOLOGIA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS**

**FATEC PROFESSOR Jessen Vidal**

**FantasticFour**

**Kauã Rabelo de Oliveira**

**Lucas Silva Sousa**

**Victor Miguel de Oliveira Rodrigues**

**Raissa Matias de Jesus**

**ATIVIDADE 13/05/2025**

**São José dos Campos**

**2025**

**CONCEITOS**

**Competência:** Pode ser definida como a capacidade de aplicar conhecimentos, habilidades e atitudes para desempenhar uma função, incluindo a capacidade de resolver problemas, tomar decisões e adaptar-se a mudanças, sendo assim um conjunto de capacitações, conhecimentos, experiências e qualidades que contribuem para o bom desempenho profissional.

**Soft Skills**: São habilidades comportamentais e interpessoais que influencia como o indivíduo se relaciona com os outros, além do ambiente e situações externas, normalmente mais relacionados a ambientes de trabalho, escolares e competitivos, também pode se entender a maneira que se responde as situações adversas da vida.

**Hard Skills**: As Hard Skills são habilidades técnicas e específicas que podem ser aprendidas e mensuradas, geralmente adquiridas por meio de educação formal, treinamentos ou experiência prática. Elas incluem conhecimentos como domínio de softwares, fluência em idiomas, programação, gestão de projetos, entre outros.

Power Skills:  São habilidades comportamentais para o desenvolvimento pessoal e interpessoal do indivíduo, pode ser considerado a junção entre hard e soft skills, que reflete o potencial do usuário e o diferencie.

**INDIVIDUAL**

**Kauã Rabelo de Oliveira**

**Hard Skills:** Habilidade com ferramentas de programação: JAVA-CSS-HTML, Habilidades com ferramentas Gráficas.

**Soft Skills:** Comunicação, Trabalho em Equipe, Habilidade em negociar, quebrar contestações.

**Power Skills:** Compreender perspectivas e criar conexões utilizadas para cativar clientes e colaboração com a equipe.

**Lucas Silva Sousa**

**Hard Skills:** Conhecimento Técnico em computadores, seja em hardware ou softwares empresariais.

**Soft Skills:** Comunicação e suporte com usuário.

**Power Skills:** Resolução de problemas.

**Victor Miguel de Oliveira Rodrigues**

**Hard Skills:** Capacidade analítica para resolução de problemas, adaptação a cenários adversos, seguindo métodos internos de aplicação e programação em atender demanda já observadas.

**Soft Skills:** Comunicação, senso de organização, trabalho em equipe, controle emocional, empatia, logica.

**Power Skills:** Habilidade para atuar em ambientes de stress e alta demanda.

**Raissa Matias de Jesus**

**Hard Skills:** Habilidade em programação, modelagem 3D.

**Soft Skills:** Paciência, empatia, respeito a decisão alheia.

**Power Skills:** A habilidade de manter a calma e tomar decisões assertivas em ambientes dinâmicos.

**GRUPO**

**Pontos Favoráveis:**

* Trabalho em Equipe
* Empatia
* Resolução de Problemas
* Adaptação a diversidades

**Pontos a serem Desenvolvidos:**

* Gestão de Horário
* Planejamento
* Criatividade
* Autogestão

**PLANO DE AÇÃO**

**1. Gestão de Horário**

**O que:** Melhorar o gerenciamento do tempo para aumentar a produtividade e reduzir atrasos.

**Por que:** A má administração do tempo pode gerar sobrecarga, afetar a qualidade do trabalho e comprometer prazos.

**Como:** Utilizar técnicas como Pomodoro, listas de tarefas priorizadas e aplicativos de organização (ex.: Trello, Google Calendar).

**Quando:** Implementação imediata, revisão semanal para ajustes.

**2. Planejamento**

**O que:** Estruturar atividades e definir prioridades para otimizar a execução de tarefas.

**Por que:** A falta de planejamento pode levar a desperdício de tempo e recursos, além de comprometer a qualidade dos resultados.

**Como:** Criar cronogramas detalhados, estabelecer metas de curto e longo prazo e utilizar ferramentas como Excel para organização.

**Quando:** Implementação no início de cada semana.

**3. Criatividade**

**O que:** Estimular soluções inovadoras e pensamento criativo.

**Por que:** A criatividade possibilita novas abordagens para desafios, melhora a tomada de decisão e diferencia profissionais no mercado.

**Como:** Praticar técnicas como brainstorming, mapas mentais e consumo de conteúdos inspiradores (livros, podcasts, cursos).

**Quando:** Exercícios criativos diários.

**4. Autogestão**

**O que:** Aprimorar a capacidade de se organizar e ser produtivo sem depender de supervisão constante.

**Por que:** Profissionais autônomos são mais eficientes, têm maior responsabilidade e desenvolvem melhor desempenho a longo prazo.

**Como:** Definir metas pessoais, acompanhar progressos regularmente e utilizar checklists para controle de tarefas e hábitos.

**Quando:** Revisão semanal das metas, análise de evolução mensal e ajustes conforme necessidade.

REFERÊNCIAS

SCIELO BRASIL. Construindo o conceito de competência. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rac/a/C5TyphygpYbyWmdqKJCTMkN/>.

GRUPO UNIBRA. Soft Skills: O impacto das competências comportamentais no mundo contemporâneo. Disponível em: <https://www.grupounibra.com/repositorio/RHUMN/2022/soft-skills-o-impacto-das-competencias-comportamentais-no-mundo-contemporaneo--31.pdf>.

SÓLIDES. Hard skills: o que são, como identificar e quais as mais populares. Disponível em: <https://solides.com.br/blog/hard-skills/>

ALURA. Power Skills: o que são, exemplos e como desenvolver. Disponível em: <https://www.alura.com.br/empresas/artigos/power-skills>